

Menüü

Esmaspäev 03.mai

hommikupuder: Kolmeviljahelbepuder moosiga,tee

Riis,kanaliha köögiviljadega

Keefirikokteil

Leib

Piim/keefir

oode: Soojad singivõileivad,morss

Teisipäev 04.mai

hommikupuder: Riisihelbepuder toormoosiga,tee

Minestrone

Maasika-jogurtivaht marjadega

Leib

Piim/keefir

oode: Tatrapuder hakkliahaga,kurgisalat

Kolmapäev 05.mai

Hommikupuder: Kaerahelbepuder kiiviga,tee

Kartulipüree,hakkliahakaste

Porgandisalat

Leib

Piim/keefir

oode: Sai sulatatud juustu ja kurgiga,tee

Neljapäev 06.mai

Hommikupuder: Odrahelbepuder võiga,tee

Frikadellisupp

Kohupiimavorm kisselliga

Leib

Piim/keefir

oode: Omlett juustuga,võileib

Reede 07.mai

Hommikupuder: Nisuhelbepuder moosiga,tee

Ahjukartul,viiner
Jogurti-hapukoore-ürdikaste
Leib
Piim/keefir

oode: Müslihelbed jogurtiga

Esmaspäev 10.mai

Hommikupuder: Viieviljahelbepuder moosiga,tee

Pasta kanaga koorekastmes(8kl.lemmik)
Paprika tomatisalat
Joogijogurt
Leib
Piim/keefir

oode: Võisai juustu ja kurgiga,morss

Teisipäev 11.mai

Hommikupuder: Rukkihelbepuder moosiga,tee

Tangusupp
Pannkook moosiga
Leib
Piim/keefir

oode: Makaron vorstiga,ketšup

Kolmapäev 12.mai

Hommikupuder: Seitsmeviljahelbepuder banaaniga,tee

Ahjukartul(6kl.lemmik)
Mulgikapsad
Leib
Piim/keefir

oode: Pitsa tomati,paprika ja juustuga

Neljapäev 13.mai

Hommikupuder: Mannapuder toormoosiga,tee

Kartul,lihakaste
Porgandi-pirni-paprikasalat
Leib
Piim/keefir

oode: Võileib singi ja tomatiga,kakao

Reede 14.mai

Hommikupuder: Neljaviljahelbepuder moosiga,tee

Rassolnik

Banaani-õuna-pirni-viinamarja-salat kohupiimaga

Leib

Piim/keefir

oode: Kohuke

Esmaspäev 17.mai

Hommikupuder: Kaerahelbepuder võiga,tee

Pelmeenisupp

Kama-kohupiimavaht

Leib

Piim/keefir

oode: Praetud muna,võileib

Teisipäev 18.mai

Hommikupuder: Kolmeviljahelbepuder moosiga,tee

Pikkpoiss,kartulipüree(4kl.lemmik)

Porgandi-apelsinisolat

Leib

Piim/keefir

Banaani-marja mahedik

oode: Võisai poolsuitsuvorsti ja kurgiga

Kolmapäev 19.mai

Hommikupuder: Riisihelbepuder toormoosiga,tee

Kartul,paneeritud kala(7kl.lemmik)

Jogurti-kurgikaste

Leib

Piim/keefir

oode: Ahjukartul juustuga,tomatisalat

Neljapäev 20.mai

Hommikupuder: Nisuhelbepuder kiiviga,tee

Värskekapsasupp

Banaan

Leib

Piim/keefir

oode: Soe sai kohupiimaga,morss

Reede 21.mai

Hommikupuder: Odrahelbepuder moosiga,tee

Böfstrooganov,kartul

Lehtsalat tomati,kurgi ja päevalilleseemnetega

Leib

Piim/keefir

oode: Topsisjogurt

Esmaspäev 24.mai

Hommikupuder: Kaera-riisihelbepuder moosiga,tee

Makaronid(5kl.lemmik) bolognese kastmega

Tomatisalat

Leib

Piim/keefir

oode: Võileib munavõi ja kalakonserviga,tee

Teisipäev 25.mai

Hommikupuder: Viieviljahelbepuder moosiga,tee

Kana-riisisupp

Kohupiima-jogurti-maasikamaius

Leib

Piim/keefir

Ahjus küpsetatud kartul,lillkapsas,

oode: porgand,pastinaak ja kaalikas

Kolmapäev 26.mai

Hommikupuder: Rukkihelbepuder võiga,tee

Maksastrooganov,kartul

Peedi-õunasalat

Mustika-banaani jogurtikokteil(9kl.lemmik)

Leib

Piim/keefir

oode: Võisai juustu ja tomatiga,kakao

Neljapäev 27.mai

Hommikupuder: Seitsmeviljahelbepuder moosiga,tee

Kala-riisisupp

Kakaokissell moosiga

Leib

Piim/keefir

oode: Kartul,lihapall,kaste

Reede 28.mai

Hommikupuder: Mannapuder toormoosiga,tee

Kartul,hakkliahapallid

Hiinakapsasalat pirni ja selleriga

Leib

Piim/keefir/morss

oode: Saiake,morss