

# Menüü

## Esmaspäev 11.jaanuar

Hommikupuder: Kaerahelbepuder võiga,tee

Plov

Paprika-tomatisalat

Joogijogurt

Leib

Piim/keefir

oode: Sepik juustuga,kakao

## Teisipäev 12.jaanuar

Hommikupuder: Kolmeviljahelbepuder moosiga,tee

Kana-klimbisupp

Kama-kohupiimavaht

Leib

Piim/keefir

oode: Praetud kartul,tomatisalat

## Kolmapäev 13.jaanuar

Hommikupuder: Kaheksaviljahelbepuder moosiga,tee

Kartulipüree,pikkpoiss

Peedi-juustusalat,hapukoorekaste

Leib

Piim/keefir

oode: Mannavaht piimaga

## Neljapäev 14.jaanuar

Hommikupuder: Riisihelbepuder toormoosiga,tee

Rassolnik

Saia-kohupiima-õunavorm piimaga

Leib

Piim/keefir

oode: Pitsa

## Reede 15.jaanuar

Hommikupuder: Viieviljahelbepuder moosiga,tee

Kartuli-tangupuder singi ja sibulaga

Jogurti-maasikakokteil

Leib

Piim/keefir

oode: Leib pasteedi ja kurgiga,morss

## Esmaspäev 18.jaanuar

Hommikupuder: Neljaviljahelbepuder moosiga,tee

Makaronid vorstiga

Tomati-kurgisalat

Marja-õunamahla-banaanimahedik

Leib

Piim/keefir

oode: Kohupiimavorm kisselliga

## Teisipäev 19.jaanuar

Hommikupuder: Seitsmeviljahelbepuder võiga,tee

Seljanka hapukoorega

Kompott kuivatatud puuviljadest

Leib

Piim/keefir

oode: Piima-makaronisupp

## Kolmapäev 20.jaanuar

Hommikupuder: Mannapuder toormoosiga,tee

Kartul,guljašš

Hapukurgi-kapsa-porgandisalat

Leib

Piim/keefir

oode: Võileib vorsti ja kurgiga,tee

## Neljapäev 21.jaanuar

Hommikupuder: Rukkihelbepuder moosiga,tee

Frikadellisupp

Kohupiima-banaanivaht

Leib

Piim/keefir

oode: Kartul,kaste,pihv

## Reede 22.jaanuar

Hommikupuder: Odrahelbepuder moosiga,tee

Ajukala,kartul,hapukoorekaste

Värskekapsasalat sidruniga

Leib

Piim/keefir

oode: Saiake,morss

## Esmaspäev 25.jaanuar

Hommikupuder: Kolmeviljahelbepuder moosiga,tee

Riis,kanakaste

Hiinakapsa-ananassalat

Keefirikokteil

Leib

Piim/keefir

oode: Soojad singivõileivad,morss

## Teisipäev 26.jaanuar

Hommikupuder: Riisihelbepuder toormoosiga,tee

Minestrone

Mannavaht piimaga

Leib

Piim/keefir

oode: Tatrapuder hakklihaga,kurgisalat

## Kolmapäev 27.jaanuar

Hommikupuder: Kaera-riisihelbepuder kiiviga,tee

Kartulipüree,hakklihakaste

Porgandisalat

Leib

Piim/keefir

oode: Võisai juustu ja tomatiga,kakao

## Neljapäev 28.jaanuar

Hommikupuder: Odrahelbepuder võiga,tee

Borš hapukoorega

Kohupiimavorm kisselliga

Leib

Piim/keefir

oode: Omlett juustuga,võileib

## Reede 29.jaanuar

Hommikupuder: Nisuhelbepuder moosiga,tee

Ahjukartul,viiner

Külm hapukoorekaste

Leib

Piim/keefir

oode: Müslihelbed jogurtiga